

**Ziel:**

Betroffenen mit einer Angststörung werden allgemeingültige, für die Störung relevante psychoedukative Informationen vermittelt. Es werden individuelle Störungsmodelle in der Gruppe entwickelt und daraus erforderliche Massnahmen für eine weitere Therapie abgeleitet.

**Termine:**

- Di 01.06.2010 „Angst – was ist das?“
- Di 08.06.2010 „Die Angst ausser Kontrolle - Wieso?“
- Di 15.06.2010 „Wie kann ich meine Angst verstehen?“
- Di 22.06.2010 „Die Angst vor der Angst verlieren!“
- Di 29.06.2010 „Sich der Angst stellen!“

jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr  
im Behandlungszentrum St. Ursus, Baden

**Leitung:**

Dr. med. Christian Dietrich  
FMH Psychiatrie und Psychotherapie  
PPP-Baden  
Rütistrasse 2  
5400 Baden  
Tel: 056 210 00 88  
Mail: christian.dietrich@hin.ch  
www.ppp-baden.ch

med. pract. Nathan Keiser  
Oberarzt Behandlungszentrum St. Ursus  
EPD Baden  
St. Ursusstrasse 3  
5400 Baden  
Tel: 056 461 92 00  
Mail: nathan.keiser@pdag.ch  
www.pdag.ch



Behandlungszentrum St. Ursus  
St. Ursusstrasse 3  
5400 Baden

Tel: 056 461 92 50



&

**PPP Baden**

Dr. med. Ch. Dietrich

**„Keine Angst“**

Psychoedukationsgruppe für  
Patienten mit Angststörungen



**EPD Baden**

- 1 Ambulatorium Haselstrasse 1
- 2 Tageszentrum St. Ursusstrasse 3
- 3 Tagesklinik St. Ursusstrasse 3
- 4 Therap. WG Schönaustr. 29, Wettingen

**KJPD Baden**

- 5 Ambulatorium Bahnhofstrasse 31
- 6 Autismusberatung IAS Bahnhofstrasse 31

**Ein gemeinsames Projekt zwischen EPD Baden und  
niedergelassenen Psychiatern/innen der Region  
Baden**

